

Nimi.....

Kuupäev.....

KES MA OLEN?

Ma hoolin oma elus kõige rohkem järgmistest inimestest:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma tunnen iseenda üle uhkust, kui ma

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma olen meeldiv inimene, sest ma

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ENESEHINNANG

Järgnevalt on esitatud 60 inimese temperamendi- ja iseloomujoont tähistavat sõna. Vali nende hulgast välja 20 omadust, mis Sinu arvates sobivad ideaalsele inimesele. Kirjuta need sõnad esimesse veergu "Ideaalne inimene". Seejärel kirjuta teise veergu 20 sõna (antud 60 hulgast), mis iseloomustavad Sind ennast. Veeru pealdisse kirjuta "Mina".

SÕNAD:

TÄPNE	UHKE	KERGEUSKLIK
KAPRIISNE	MÖTISKLEV	PIKALDANE
KOMBELÕTV	ÄKILINE	UNISTAV
MÕISTLIK	VASTUVÕTLIK	UMBUSKLIK
OTSUSTAV	KARM	PÜSIV
ENNASTUNUSTAV	ELURÕÖMUS	ÕRN
TAGASIHOIDLIK	HOOLIKAS	SUNDIMATU
KAASTUNDLIK	KADE	NÄRVILINE
HÄBELIK	JULGE	SÜDAMLIK
KANNATLIK	PAHATAHTLIK	IROONILINE
ARG	TÄHELEPANELIK	TUIM
VISA	EGOISTLIK	OHJELDAMATU
KÜLM	TÕSINE	VEETLEV
KAASAKISKUV	ETTEVÕTLIK	ETTEVAATLIK
JÄRELEANDLIK	SIIRAS	KAASAELAV
MURETU	STILNE	PÕHJALIK
LIKUV	HOOLIMATU	ROMANTILINE
ÜLEOLEV	JONNAKAS	AKTIIVNE
JUTUKAS	LAHKE	PÕHIMÖTTEKINDEL
KÄTTEMAKSU- HIMULINE	OTSUSTUS- VÕMETU	KERGESTI SOLVUV

Tõmba "Mina" veerus joon alla nendele sõnadele, mis langevad kokku "Idealse inimese" veerus olevate sõnadega!

Arvuta, kui suur on allakriipsutatud sõnade % 20-st. Protsentarvu suurus näitab enesehinnangu taset — kuivõrd minu arvamus endast on kooskõlas minu kujuldusega ideaalsest inimesest.

Normi pii:idesse jääv kokkulangevuse näit on 40-70%.